



Educación en positivo.
Construyendo entornos
deportivos seguros

FICHA DE LA ACCIÓN FORMATIVA



Objetivos de esta formación

El presente documento pretende ofrecer unos conocimientos básicos para que entrenadores y entrenadoras puedan desarrollar sus competencias profesionales en el proceso de educar para la vida en y desde su especialidad deportiva, optimizando sus tareas de enseñanza y aprendizaje, tanto en situaciones de entrenamiento como de competición, y colaborar

con el desarrollo integral de sus jugadores/as. Se busca aportar unos contenidos teóricos que cada entrenador/a pueda contextualizar en su trabajo diario con su club y/o equipo y especialmente generar un espacio de encuentro para poder compartir vivencias, experiencias y maneras de entrenar siempre con el objetivo superior del interés de personas menores de edad.

Metodología docente

Esta acción formativa es **autodirigida**, de modo que el usuario o usuaria podrá acceder a la plataforma durante 24 horas los 7 días de la semana, adaptando el ritmo a sus propias necesidades. El equipo docente y el área de coordinación **recomienda** leer el manual del curso (también se encuentra dividido por módulos) antes de iniciar las presentaciones

dinámicas. Si te encuentras en este punto es porque esta formación resulta de interés. **¡Aprovéchala!** Durante todo el recorrido encontrarás una serie de cuestionarios y test que aportan una información muy valiosa de cara a conseguir espacios seguros y saludables en el mundo del fútbol. **Tu colaboración es fundamental.**

Asesoramiento del equipo docente

Como hemos comentado en el punto anterior, esta formación es autodirigida, de modo que no tendrá participación ni respuesta del equipo docente a dudas relacionadas con el contenido. Sí dispones de un espacio de comunicación para informar de aspectos técnicos relacionados con la plataforma o con la propia acción formativa.



EDUCAR A PERSONAS MENORES DE EDAD EN Y DESDE EL DEPORTE. UN MUNDO DE OPORTUNIDADES

- *Las necesidades básicas en la infancia y adolescencia*
- *Desarrollo físico, psicológico y social en la infancia y adolescencia*
- *Los derechos de la infancia y adolescencia*
- *La Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia (LOPVI)*

ENTORNO SEGURO Y BUEN TRATO. UNA TAREA DE TODOS Y TODAS

- *Entorno seguro. ¿Qué es el buen trato y cómo podemos favorecerlo?*
- *La prevención de las situaciones contrarias al buen trato desde la promoción de los factores de protección*
- *Pautas de prevención ante violencia sexual*
- *Pautas de prevención de riesgos asociados al uso de tecnologías de la información y la comunicación (TIC)*

4P+ PROTECCIÓN, PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE RIESGO Y PROMOCIÓN DE LA SALUD INTEGRAL

- *Detección de conflicto y/o violencia*
- *Intervención ante casos de conflicto y/o violencia*
- *La importancia de la detección de situaciones de riesgo en salud mental en la construcción de espacios 4P+*
- *Promoción de la salud mental en y desde el deporte*

PROMOCIÓN DE LA INCLUSIÓN EN Y DESDE EL DEPORTE

- *La mujer en el entorno deportivo*
- *Inclusión de la diversidad en el deporte*

CONSTRUYENDO ESPACIOS DEPORTIVOS DE BUEN TRATO

- *Comunicación con niños, niñas y adolescentes*
- *Comunicación con las familias*
- *Estilos de enseñanza*
- *Sistema de refuerzos*
- *Construcción de la convivencia y promoción de la cultura de la paz*
- *Las competencias de un entrenador y una entrenadora en positivo*

AUTOEVALUACIÓN Y PROTECCIÓN