Primera Jornada

APRENDER A EDUCAR
PEDRO GARCÍA AGUADO

Talleres

Normas, límites y consecuencias
Estimulación física para el aprendizaje
Arte y ciencia de la gestión emocional
Comunicación efectiva

¿Por qué Aprender a Educar?

La primera edición del taller Aprender a Educar nace de la necesidad de ofrecer oportunidades y herramientas a los padres y las madres para que asuman un rol protagonista y sean partícipes en la educación de sus hijos/as. La jornada se desarrollará en la Hacienda San Felipe (La Orotava), un lugar inigualable para la puesta en marcha de cuatro talleres que reúnen a grandes profesionales de la psicología y de la educación, liderados por los asesores y mediadores, Pedro García Aguado y Francisco Castaño, a quienes acompañarán el equipo educativo del Centro de Rehabilitación del Aprendizaje de La Orotava (CRA) y el Doctor en Psicología, Francisco David Lorenzo. Durante nueve horas, los asistentes podrán disfrutar de las experiencias de Pedro García Aguado con la conferencia 'Aprender a Educar', en la que se da valor al esfuerzo y a la responsabilidad por encima de los logros; y de los talleres 'Normas, límites y consecuencias', 'Arte y ciencia de la gestión emocional', 'Estimulación física para el aprendizaje' y 'Comunicación efectiva' con los que se pretenden ofrecer armas para estrechar el vínculo con nuestros/as hijos/as. Además, habrá un cine fórum y una mesa redonda para reforzar el trabajo en equipo, que será uno de los objetivos clave de la jornada.

30
MARZO
09:00 A 18:00
LA OROTAVA

+ INFO
CRA LA OROTAVA
922 32 35 22
683 13 72 07

INSCRIPCIÓN
www.creativa7.es

Precio:
90 euros

HACIENDA
SAN
FELIPE

INCLUYE
Charlas
Talleres
Mesa redonda
Cine Fórum
Coffee break
Almuerzo

PLAZAS
LIMITADAS

APRENDER A EDUCAR

TALLERES

30
MARZO

HACIENDA
SAN FELIPE

La Orotava
Calle San Felipe, 4

Aprender a Educar

Pedro García Aguado y Francisco Castaño muestran su lado más un humano en la charla Aprender a Educar. Con una metodología dinámica, los expertos aconsejan a padres y madres para que guíen a sus hijos/as de forma práctica y amena durante su crecimiento. Valores como el esfuerzo, la responsabilidad, la perseverancia, el respeto y cómo gestionar la frustración están muy presentes durante su conferencia. García Aguado y Francisco Castaño son fundadores de este proyecto y autores del libro que lleva el mismo título.

Normas, límites y consecuencias

Los límites hacen que nuestros hijos y nuestras hijas aprendan responsabilidad y desarrollen su autoestima. Para alcanzar estos objetivos resulta imprescindible saber ¿qué es una norma y qué es un límite? Es responsabilidad de los padres y de las madres enseñar cuál es el camino, definir cuáles serán las consecuencias y las recompensas de una determinada acción. Y, ¿sabemos motivarles para que cumplan con lo pactado?

Estimulación física para el aprendizaje

Será impartido por el equipo profesional del Centro de Rehabilitación del Aprendizaje (CRA) de La Orotava. En el taller se incidirá en la importancia del movimiento para lograr un buen desarrollo integral de nuestro/a hijo/a, se ofrecerán técnicas para disminuir la ira a través del movimiento y se trabajarán una serie de habilidades para desbloquear y mejorar las capacidades intelectuales.

Arte y ciencia de la gestión emocional

¿Qué ocurre cuando nos emocionamos? ¿Es la emoción una reacción automática? ¿Podemos controlarla? Nos acercaremos a la posibilidad de aprender a regular las emociones y, por tanto, enseñar a nuestro cerebro a afrontar algunas situaciones que provoquen efectos más beneficiosos. Así, hablaremos de la posibilidad de modificar, en parte, la forma en que procesamos la información. Emocionarnos puede ser un arte.

Comunicación efectiva

Una comunicación positiva y efectiva con tus hijos e hijas es fundamental para tener una buena relación en casa. Conocer algunas habilidades que garanticen el éxito en la comunicación, desarrollar y mejorar la escucha activa, analizar el lenguaje no verbal (gestos, miradas, sonrisa...), controlar y medir el tono de voz y observar qué decimos y para qué lo decimos serán algunos de los contenidos que abordaremos.

PROGRAMA

09:00-09:30 h.
Recepción

09:30-10:30 h.
Aprender a Educar

10:30-11:00 h.
Break Coffee

11:00-12:00 h.
Cine Fórum

12:00-14:00 h.
Talleres

14:00-15:30 h.
Almuerzo

15:30-17:00 h.
Talleres

17:00-18:00 h.
Mesa Redonda

HACIENDA San Felipe

Charlas :: Talleres :: Mesa redonda :: Cine Fórum :: Coffee break :: Almuerzo

Pedro García Aguado :: Francisco Castaño :: Francisco David Lorenzo :: CRA La Orotava